

The Senior Lounge is open Monday -Thursday from 9a - 1p
 and Friday from 11:30a - 1p
 Lunch served daily at 12:30p

Goleta Community Center Senior Program Calendar APRIL 2026



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		¹ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Ct 1&2 Walking Group 10a-10:45a Gentle Movement 11a-12p	² Ping Pong 8:30a-11:30a Line Dance 10:30a-12p Band 10:30a-12p Video Chair Yoga 11a-12p	³ Morning Movie 10a-12p  HICAP 1P-4P
⁶ Ping Pong 8:30a-11:30a Walking Group 10a-10:45a Let's Get Moving 11a-12p Ukulele Class 11a-12p	⁷ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Court 5 Video Chair Yoga 11a-11:45a	⁸ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Ct 1&2 Walking Group 10a-10:45a Gentle Movement 11a-12p	⁹ Ping Pong 8:30a-11:30a Line Dance 10:30a-12p Band 10:30a-12p Video Chair Yoga 11a-12p	¹⁰ Craft Class 10:30a-12p
¹³ Ping Pong 8:30a-11:30a Walking Group 10a-10:45a Let's Get Moving 11a-12p Ukulele Class 11a-12p	¹⁴ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Court 5 Video Chair Yoga 11a-11:45a FOODBANK 11a-12p	¹⁵ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Ct 1&2 Walking Group 10a-10:45a Gentle Movement 11a-12p	¹⁶ Ping Pong 8:30a-11:30a Video Chair Yoga 11a-12p	¹⁷ FoodBank OAN Cooking Class 10a LINE DANCE 10:30a-12p BAND 10:30A-12P HICAP 1P-4P
²⁰ Ping Pong 8:30a-11:30a Walking Group 10a-10:45a Let's Get Moving 11a-12p Ukulele Class 11a-12p	²¹ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Court 5 Video Chair Yoga 11a-11:45a	²² Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Ct 1&2 Walking Group 10a-10:45a Gentle Movement 11a-12p	²³ 4TH ANNUAL SENIOR EXPO 10AM-1PM ALL REGULAR CLASSES CANCELLED	²⁴ Craft Class 10:30a-12p LINE DANCE 10:30a-12p
²⁷ Ping Pong 8:30a-11:30a Walking Group 10a-10:45a Let's Get Moving 11a-12p Ukulele Class 11a-12p	²⁸ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Court 5 Video Chair Yoga 11a-11:45a FOODBANK 11a-12p	²⁹ Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Ct 1&2 Walking Group 10a-10:45a Gentle Movement 11a-12p	³⁰ Ping Pong 8:30a-11:30a Video Chair Yoga 11a-12p	¹ MAY LINE DANCE 10:30a-12p BAND 10:30A-12P 

Description of Events and Activities

Senior Nutrition Program: Providing a free, nutritious lunch at the GCC! *Monday through Friday at 12:30p.* Reserve your spot by calling 805-925-9554 (Option #1). Come join us for food, fun and friendship! Reminder you do not have to be a member of the Senior Program to participate in this program, just call ahead to register! **RESERVATIONS MUST BE MADE FOUR (4) DAYS IN ADVANCE.**

Senior Program Membership Renewals: A friendly reminder to lookout for your Senior Program Annual Membership renewal date. If you would like assistance finding your renewal date, please visit the office in the Senior Lounge. As a reminder, Annual membership for the Senior Program is \$25 dollars for a year. Financial Assistance forms are available online and in the Senior Lounge as well.

Gentle Stretch and Movement Class: This class focuses on slow paced movements in and out of positions that are held for at least one minute with the use of a chair. Stretching and exercise warms the body and can improve your body range of motion and overall balance.

Let's Get Moving: Join this class to participate in aerobic movements that include marching, dancing, and stretching. All movements are done in sync to music. Monday's 11a -12p.

FoodBank OAN (Older Adult Nutrition) Cooking Class: Friday, April 17, 10am. In partnership with the Foodbank, this monthly cooking class will teach participants how to assemble a healthy dish at home. (Occurring every 3rd Friday of the month).

Morning Movie: Friday, April 3, 10am at the Senior Lounge. Enjoy a classic movie, TBD. Coffee, tea and popcorn available!

Craft Classes in April: Join us for some fun sessions of crafts in the month of April! Program members can join in creating something fun on **Friday, April 10 & 24.** We provide the supplies; you bring your creativity.

HICAP: HICAP offers free and unbiased counseling and information on Medicare issues. HICAP does not sell, recommend, or endorse any insurance product, agent, insurance company, or health plan. The Health Insurance Counseling and Advocacy Program will also be located at the Senior Center by appointments only. 805-928-5663.

Foodbank: The Older Adult Nutrition Program is a supplemental grocery program for low-income seniors to improve their health and well-being through nutrition in their homes. The produce distribution will be located at the Senior Center.

4rd Annual Senior Expo: Thursday, April 23. Join the City of Goleta for this free community event designed for seniors. The expo will feature a wide variety of organizations and businesses providing informational tables with resources that specialize in senior services. Stop by the Senior Lounge for more information and we hope to see you there! Expo hours 10:00 a.m. - 1:00p.m.

Line Dance RESCHEDULED: Line Dance has been **RESCHEDULED TO FRIDAYS** for the following dates , **April 17, 24 and May 1.** Class and activity are scheduled to **resume regular schedule Thursday, May 8th.**

Senior Band RESCHEDULED: Senior Band has been **RESCHEDULED TO FRIDAYS** for the following dates, **April 17 and May 1.** Class and activity are scheduled to **resume regular schedule Thursday, May 8th.**

Senior Band WILL be performing during the 4th Annual Senior Expo, April 23.

Volunteer Income Tax Assistance (VITA) Program: Free tax preparation services for local Santa Barbara County residents who make under \$67,000 or less a year. Services are available by appointment only. Please visit www.unitedwaysb.org/VITA to book an appointment.

Centro Comunitario de Goleta
Calendario del Programa Para Personas Mayores
ABRIL 2026



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p style="text-align: right;">1</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Cnchs 1 & 2 Caminata en Grupo 10a-10:45a Movimiento Suave 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Baile en Línea 10:30a-12p Banda Musical 10:30a-12p Video Yoga en Silla 11a-11:45a</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Película Matutina 10a-12p</p> <p>HICAP 1P-4P</p>
<p style="text-align: right;">6</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Caminata en Grupo 10a-10:45a ¡Vamos a Movernos! 11a - 12p Clase de Ukulele 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Cancha 5 Video Yoga en Silla 11a-11:45a</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Cnchs 1 & 2 Caminata en Grupo 10a-10:45a Movimiento Suave 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Baile en Línea 10:30a-12p Banda Musical 10:30a-12p Video Yoga en Silla 11a-11:45a</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p style="text-align: center;">Clase de Manualidades 10:30a-12p</p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Caminata en Grupo 10a-10:45a ¡Vamos a Movernos! 11a - 12p Clase de Ukulele 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Cancha 5 Video Yoga en Silla 11a-11:45a BANCO DE COMIDA 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Cnchs 1 & 2 Caminata en Grupo 10a-10:45a Movimiento Suave 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Video Yoga en Silla 11a-11:45a</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p style="text-align: center;">Clase de Cocina del Banco de Comida de OAN 10a</p> <p>Baile en Línea 10:30a-12p Banda Musical 10:30a-12p HICAP 1P-4P</p>
<p style="text-align: right;">20</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Caminata en Grupo 10a-10:45a ¡Vamos a Movernos! 11a - 12p Clase de Ukulele 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Cancha 5 Video Yoga en Silla 11a-11:45a</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Cnchs 1 & 2 Caminata en Grupo 10a-10:45a Movimiento Suave 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p style="text-align: center;">4.^a Expo Anual para Personas Mayores 10AM-1PM</p> <p style="text-align: center;">Todas las clases regulares canceladas</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p style="text-align: center;">Clase de Manualidades 10:30a-12p</p> <p>Baile en Línea 10:30a-12p</p>
<p style="text-align: right;">27</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Caminata en Grupo 10a-10:45a ¡Vamos a Movernos! 11a - 12p Clase de Ukulele 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 9a-10a Cancha 5 Video Yoga en Silla 11a-11:45a BANCO DE COMIDA 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Pickleball 10a-11a Cnchs 1 & 2 Caminata en Grupo 10a-10:45a Movimiento Suave 11a-12p</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Ping Pong 8:30a-11:30a Video Yoga en Silla 11a-11:45a</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p style="text-align: center;">MAYO</p> <p>Baile en Línea 10:30a-12p Banda Musical 10:30a-12p</p>

Descripción de Eventos y Actividades

Programa De Nutrición Para Personas Mayores: ¡ Se Ofrece un almuerzo nutritivo y gratuito en el GCC! De lunes a viernes a las 12:30p. Reserve su lugar llamando al 805-925-9554 (Opción #1). ¡Únase a nosotros por comida, diversión y amistad! Recordatorio: no es necesario ser miembro del Programa para Personas Mayores para participar en este programa, ¡Sólo llame con anticipación para registrarse!

Renovación de la Membresía del Programa para Personas Mayores: Le recordamos que debe estar atento a la fecha de renovación de su Membresía Anual del Programa para Personas Mayores. Si desea ayuda para encontrar su fecha de renovación, visite la oficina en el Senior Lounge. Le recordamos que la membresía anual del Programa para Personas Mayores cuesta \$25 por un año. Los formularios de Asistencia Financiera están disponibles en línea y también en la Sala de Personas Mayores.

Estiramientos y Movimientos Suaves: Esta clase se centra en movimientos lentos de entrada y salida de posiciones que se mantienen durante al menos un minuto. Los estiramientos y el ejercicio calientan el cuerpo y pueden mejorar el rango de movimiento y el equilibrio general del cuerpo.

¡Vamos a Movernos! Únase a esta clase para participar en movimientos aeróbicos que incluyen marcha, baile y estiramiento. Todos los movimientos se realizan sincronizados con música pop.

Clase de cocina del Banco de Alimentos OAN (Nutrición para Adultos Mayores): viernes, 17 de abril a las 10a. En colaboración con el Banco de Alimentos, esta clase mensual de cocina enseñará a los participantes a preparar un plato saludable en casa. (Se imparte el tercer viernes de cada mes).

Película Matutina: viernes 3 de abril, 10a en el Salon para Personas Mayores. Disfruta de una película clásica (por confirmar). ¡Café, té y palomitas estarán disponibles!

Clase de manualidad en abril: ¡Únase a nosotros para unas divertidas sesiones de manualidades en el mes de abril! Los miembros del programa pueden participar en la creación de algo divertido **el viernes 10 de abril y el viernes 24 de abril**. Nosotros proporcionamos los materiales, usted aporta su creatividad.

HICAP: HICAP ofrece asesoramiento e información gratuitos e imparciales sobre cuestiones de Medicare. HICAP no vende, recomienda ni respalda ningún producto de seguro, agente, compañía de seguros o plan de salud. El Programa de Asesoría y Defensa sobre seguros estará ubicado en el Centro Comunitario únicamente con cita previa. 805-928-5663.

Banco de Alimentos: El Programa de Nutrición para Adultos Mayores es un programa complementario de alimentación para personas mayores de bajos ingresos para mejorar su salud y bienestar a través de la nutrición en sus hogares. La distribución de alimentos está ubicada en el Centro para Personas Mayores.

4.ª Expo Anual para Personas Mayores: Jueves, 23 de abril. Acompañe a la Ciudad de Goleta en este evento comunitario gratuito diseñado para personas mayores. La exposición contará con una amplia variedad de organizaciones y empresas que ofrecerán mesas informativas con recursos especializados en servicios para personas mayores. Visite el Salon de Personas Mayores para obtener más información. ¡Esperamos verle allí! Horario de la exposición: de 10:00 a - 1:00 p.

Baile en línea REPROGRAMADO: El baile en línea ha sido REPROGRAMADO para los VIERNES en las siguientes fechas: 17 y 24 de abril, y 1 de mayo. Está previsto que la clase y la actividad retomen su horario habitual el jueves 8 de mayo.

Banda de Musical REPROGRAMADA: La Banda de Personas Mayores ha sido REPROGRAMADA para los VIERNES en las siguientes fechas: 17 de abril y 1 de mayo. Está previsto que la clase y la actividad retomen su horario habitual el jueves 8 de mayo.

La Banda de Personas Mayores realizará una presentación durante la 4.ª Expo Anual para Personas Mayores, el 23 de abril.

El Programa VITA (por sus siglas en inglés): Servicio gratuito de preparación de impuestos para los residentes locales del condado de Santa Barbara con ingresos anuales de \$67,000 o menos. Los servicios están disponibles solo con cita previa. Visite www.unitedwaysb/VITA para programar una cita.